
PRESSEMITTEILUNG

DAS BESTE IN MÜNCHEN FÜR FRAUEN 50 MAL ATTRAKTIVER. CHARMANTER. KLÜGER.

Im Gespräch mit Autorin Daniela Engels

Von Wellness über Shopping bis zur Kreativität, was ist das Spezielle an ihrem Frauen-Guide?

Engels: „Die Erlebnis-Tipps sind alle selbst ausprobiert und getestet – vom Westernreiten bis zum ayurvedischen Stirnguss, vom Erotikshop für Frauen bis zum Pralinenworkshop. Dieser Frauen-Guide eignet sich sowohl für Münchnerinnen, die neue spannende Seiten ihrer Stadt kennenlernen möchten und vielleicht ihre Freundinnen damit überraschen möchten, als auch für vielseitig interessierte Touristinnen, die sich abseits vom Mainstream bewegen möchten.“

Warum gerade einen Guide nur für Frauen?

Engels: „Frauen haben einfach andere Interessen und Präferenzen als Männer, da ist es doch ganz logisch endlich mal spezifische Stadt- und Erlebnistipps zu geben. Wenn jedoch der eine oder andere Mann auch Gefallen an dem Buch hat, oder vielleicht zusammen mit seiner Liebsten die Erlebnisse ausprobieren möchte, oder bei ihr „punkten“ will, freue ich mich ganz besonders ...“

50 Tipps sind ja eine Menge, stellen Sie uns doch mal einen perfekten Tag für „Sie“ zusammen.

Engels: „Den „perfekten Tag“ gibt es – vielleicht Gott sei Dank – so nicht. Dieser ist nämlich abhängig, von den jeweiligen Interessen, der Jahreszeit, bzw. dem Wetter, dem Budget, der jeweiligen Laune und dem Alter der jeweiligen „Sie“... Darum bietet dieses Buch mit seinen 50 Freizeitpackages viele Tipps, die man natürlich auch individuell miteinander kombinieren kann. So zum Beispiel zuerst ein feines Zimtschnecken-Frühstück im Café Fräulein, dann nach einem Bummel durch die Innenstadt Wellness mit anschließendem Imbiss im Blue Spa

des Bayerischen Hofes, nachmittags Kulturgenuss in einem der wunderbaren Münchner Museen und abends noch ein stilvoller Ausklang in der Goldenen Bar.“

Ich kann mir gut vorstellen, dass es nicht ganz einfach war aus dem Überangebot die 50 Besten heraus zu finden. Warum haben Sie sich gerade für diese 50 entschieden?

Engels: „Als Münchner Kindl, habe ich verschiedenste spannende Lebensphasen in der München verbracht: war als Studentin im Nachtleben unterwegs, habe als Stadt- und Museumsführerin die Kultur- und Kunstlandschaft erforscht, und mich manchmal als glücklich-erschöpfte Mutter an Wellness ergötzt. Die Tipps in diesem Buch kommen alle von Herzen und aus meiner langjährigen München-Erfahrung. Sie sind selbst getestet und überprüft. Intensive Gespräche mit Freundinnen haben dazu noch das Spektrum erweitert und zu einer facettenreichen Auswahl geführt. Außerdem war mir wichtig, dass die Erlebnisse immer einen besonderen Touch haben, aber andererseits auch für längere Zeit aktuell sind.“

Über die Autorin

Daniela Engels, geboren in München, wuchs in einem Künstlerhaushalt auf. Nach der Ausbildung in einer Werbeagentur studierte sie Kunstgeschichte an der Ludwig-Maximilians-Universität. Ihre Magisterarbeit handelte vom Sujet „Der Badenden“ bei Degas, Cézanne und Renoir. Sie ist Gründerin und Geschäftsführerin der Firma Kunst-Tour (www.kunst-tour.de) in München. Außerdem arbeitet sie als freie Mitarbeiterin des Lenbachhauses und als Kunstpädagogin an verschiedenen Schulen. Neben ihren Führungen gibt sie auch Kreativkurse. Daniela Engels ist Co-Autorin des Buchs „München Stadtansichten“ (2005) sowie Autorin von „Das Beste in München: 50 Kunstwerke“ (2013).