

PRESSEMITTEILUNG

24. Okt. 2017

TIPPS UND TRICKS VON BAYERN 1



Gehirnjogging durch Riechen? PET-Flaschen als Schnecken-Schutz? Und Sandpapier für scharfe Scheren? So manche Probleme des Alltags lassen sich auf ganz besondere Weise lösen – mit den Tipps und Tricks von Bayern 1.

Oder Tomatenmark statt Sonnenmilch – ein Sonnenschutz zum Essen? Klingt ungewöhnlich, funktioniert aber: Je nach Hauttyp kann man so bis zu 20 Minuten länger in der Sonne bleiben, ohne sich zusätzlich mit einem

Sonnenschutzmittel eincremen zu müssen. Voraussetzung für den essbaren UV-Schutz von innen ist allerdings, dass Tomaten und Kakao regelmäßig auf dem Speiseplan stehen.

Kein Wunder, dass dieses Bayern 1-Format bei den Hörern so beliebt und erfolgreich ist: regelmäßig auf Sendung, mit immer neuen interessanten Tipps und Tricks. Nun gibt es die 100 besten handlich in einem Band. Es ist eine praktische, unterhaltsame und informative Sammlung zu den Themen: Haushalt, Ernährung, Gesundheit, Garten und Balkon.

Autorin Ingeborg Hain zählt mit ihren Tipps und Tricks zu den führenden Expertinnen auf dem Ratgeber-Markt, und das weiß auch ihr tägliches Millionenpublikum auf Bayern 1 sehr zu schätzen.

Presse-Fotos und -Texte finden unter: www.muenchenverlag.de

TIPPS & TRICKS VON BAYERN 1

Autor: Ingeborg Hain

144 Seiten, durchgehend farbig illustriert

100 Bilder

flexibler Einband, 21 x 14,8 cm

14,99 Euro

ISBN 978-3-7630-4045-2

Erschein am 15. Oktober 2017